कार्यालय प्राचार्य शासकीय गजानन माधव मुक्तिबोध महाविद्यालय
सहसपुर लोहारा, जिला–कबीरधाम (छ.ग.)
Website-www.govtcollegeslohara.com.E-mail-govtcollagelohara@gmail.com

सहसपुर लोहारा दिनांक 20.06.2023

//सूचना//

महाविद्यालय के समस्त छात्र–छात्राओं / एन.एस.एस./एन.सी.सी. को सूचित किया जाता है कि अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर दिनांक 21.06.2023 दिन बुधवार को प्रातः 7:00 बजे महाविद्यालय में अनिवार्य रूप से उपस्थिति होकर योग में हिस्सा ले।

प्राचार्य के आदेशानुसार
शासकीय महाविद्यालय सहसपुर लोहारा
जिला–कबीरधाम (छ.ग.)

कार्यालय प्राचार्य–शासकीय गजानन माधव मुक्तिबोध महाविद्यालय
सहसपुर लोहारा, जिला–कबीरधाम (छ.ग.)
website.www.govtgmmcollege.ac. in, E-mail-govtcollagelohara@gmail.com

दिनांक 21/06/2023

//अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर संपादित कार्यक्रम का पालन प्रतिवेदन //

आज दिनांक 21.06.2023 दिन–बुधवार को नवम अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन शासकीय गजानन माधव मुक्तिबोध महाविद्यालय स./लोहारा, जिला–कबीरधाम छ.ग. में किया गया, जिसका थीम **"एक विश्व एक स्वास्थ्य"** पर आधारित अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया, जिसमें संस्था प्रमुख डॉ.के.एस.परिहार, सुश्री मोना बर्मन, श्री संदीप कुमार सोनकर, श्री जे.एल. मरकाम, एन.सी.सी. कैडेट्स, एन.एस.एस. स्वयं–सेवक, रेडक्रॉस इकाई एवं संस्था के सभी छात्र–छात्राओं और समस्त कर्मचारियों ने मिलकर योगाभ्यास किये। और साथ ही योग करते हुए करे रोग–रहे निरोग, एवं प्रतिदिन योगाभ्यास के लिए सभी जन को प्रेरित किये।

प्राचार्य
शासकीय महाविद्यालय, सहसपुर लोहारा,
जिला–कबीरधाम (छ.ग.)

योग दिवस मनाया गया

सहसपुर लोहारा, 21 जून। स्वामी आत्मानंद शासकीय अंग्रेजी माध्यम विद्यालय सहसपुर लोहारा में 9वां अंतराष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन किया गया। जिसमे व्यायाम शिक्षिका श्रीमती कविता साहू के द्वारा विद्यालय के विद्यार्थियों एवं शिक्षको को योगाभ्यास एवं प्राणायाम कराया गया। साथ ही योग तथा प्राणायाम के महत्व को बताया गया। संस्था प्रमुख प्राचार्य मनहरण लाल तुर्कले ने इस अवसर पर बताया की भारत ने अंतराष्ट्रीय योग दिवस के माध्यम से योग का महत्व दुनिया के कोने कोने में बताया है और सबने इसे दिल से अपनाया है। स्वस्थ रहने का मूल मंत्र योग है यह बताते हुवे उन्होंने समस्त शाला परिवार को नियमित योगाभ्यास करने के लिए प्रेरित किया। उनके साथ ही प्राथमिक एवम पूर्व माध्यमिक प्रधान पाठिका श्रीमती डिंपी श्रीवास्तव एवं उमा ठाकुर ने भी हमारे जीवन में योग के महत्व को बताया इस कार्यक्रम को सफल बनाने हेतु विकास परगनिहा, सोनू वर्मा, टेकचंद लहरे, दीपक देवांगन, प्रीतेश दूबे, दिनेश सेन, भोला राम निषाद, श्रीमतीदिव्या देशमुख, श्रीमती ज्योति सिंह, श्रीमती सबीना परवीन, सुश्री नीता साहू, सुश्री शिवानी साहू, श्रीमती स्नेहा टोप्पो, श्रीमती प्रियंका जंघेल, एवं कार्यालयीन स्टाफ श् सुखमन दास मानिकपुरी का प्रशंसनीय योगदान रहा।

शासकीय महाविद्यालय में मनाया गया योग दिवस

नवम अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन शासकीय गजानन माधव मुक्तिबोध महाविद्यालय सहसपुर लोहारा जिला कबीरधाम (छ.ग) में किया गया, जिसका थीम च्च्एक विश्व एक स्वास्थ्यज्ज पर आधारित अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया , जिसमें संस्था प्रमुख डॉ. के. एस. परिहार , सुश्री मोना बर्मन, श संदीप कुमार सोनकर, जे. एल. मरकाम एन सी सी कैडेट , एन एस एस वॉलिंटियर, रेडक्रास एवं संस्था के सभी छात्र - छात्राओं और समस्त कर्मचारियों ने मिलकर योगाभ्यास किया और साथ ही संस्था प्रमुख डॉ. के. एस. परिहार ने योग करते हुए सभी को यह संदेश दिया कि करे योग - रहे निरोग , प्रतिदिन योगाभ्यास के लिए सभी जन को प्रेरित किये।

GPS Map Camera
Biranpur, Chhattisgarh, India
V565+RF7, Biranpur, Chhattisgarh 491995, India
Lat 21.862109°
Long 81.158472°
21/06/23 07:51 AM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Biranpur, Chhattisgarh, India
V565+RF7, Biranpur, Chhattisgarh 491995, India
Lat 21.862031°
Long 81.158522°
21/06/23 08:01 AM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Biranpur, Chhattisgarh, India
V565+RF7, Biranpur, Chhattisgarh 491995, India
Lat 21.862092°
Long 81.15858°
21/06/23 08:02 AM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Biranpur, Chhattisgarh, India
V565+RF7, Biranpur, Chhattisgarh 491995, India
Lat 21.862108°
Long 81.158758°
21/06/23 08:14 AM GMT +05:30
Google